

# Wellnessmassagen Mobil

Shiatsu  
Fußreflexzonen  
Aromamassage  
Anti-Aging  
Klassische Massage  
Ausklopfmassage  
Schüttelmassage  
Akupunktur  
Ohrakupunktur

Christina Schenck  
Heilpraktikerin für  
Traditionelle Chinesische  
Medizin, Akupunktur,  
Homöopathie, Massagen

Praxis für Naturheilkunde  
Neue Schönhauser Straße 17  
10178 Berlin

U Weinmeisterstraße  
S Hackescher Markt  
M 1, 2, 4, 5, 6

Ab 60 min auch bei Ihnen vor Ort. Teilen Sie sich die Massagestunden mit Freunden, Kollegen oder Ihrer Familie bei der Buchung von Hausbesuchen, um von den Angeboten zu profitieren.

Shiatsu-Stuhl, Massagebank und Futon werden nach Vereinbarung mitgebracht.

Deutsch  
Português  
English  
Español

Preise  
siehe Einleger und  
[www.naturheilkunde-berlin.de](http://www.naturheilkunde-berlin.de)

Terminvereinbarung  
[tina.schenck@gmx.de](mailto:tina.schenck@gmx.de)  
T 030 6913418  
[www.naturheilkunde-berlin.de](http://www.naturheilkunde-berlin.de)

Christina Schenck arbeitet seit 1995 als Heilpraktikerin für Körperarbeit, Homöopathie und Traditionelle Chinesische Medizin. Sie begleitet einen seit Jahren kontinuierlich gewachsenen Patientenstamm. Ihre Kenntnisse in ganzheitlicher Heilkunde erweitert sie stetig, um je nach Krankheitsbild auf unterschiedliche Methoden zurückzugreifen. Diese werden so miteinander verbunden, dass jede Behandlung einzigartig und auf die individuellen Bedürfnissen zugeschnitten ist. Seit 2006 ist sie staatlich anerkannte Referentin für Gesundheitstourismus, Wellnessberaterin (IHK) und European Fitness Coach C (Landessportbund). Zusätzlich zur Praxistätigkeit ist sie an Projekten zur kostengünstigen oder kostenfreien alternativen medizinischen Behandlung von sozial schwachen Menschen beteiligt.



## **Shiatsu**

Shiatsu aktiviert die Selbstheilungskräfte. Die Therapeutin arbeitet in fließenden Bewegungen, die sie durch Gewichtsverlagerungen ausführt. Behandelt werden ganze Meridiane oder bestimmte Tsubos, die überwiegend den Akupunkturpunkten der Traditionellen Chinesischen Medizin entsprechen. In einem Wechsel zwischen dynamischen und meditativen Phasen werden Dehnungen, Lockerungen und Rotationen in die Behandlung eingebaut. Sie bleiben dabei ganz passiv und können sich vertrauensvoll der Behandlung hingeben.

## **Fußreflexzonenmassage**

Häufig beachten wir sie kaum, doch neben ihrer Lauffunktion können Füße bei Bedarf sogar unsere Hände ersetzen. Wir hören von virtuosen Fuß-Gitarristen oder bewundern fußgemalte Bilder. Im Alltag der meisten Menschen stecken ihre Füße die längste Zeit des Tages im Schuhwerk. Füße jedoch haben Reflexzonen, über die Ihr gesamter Organismus beeinflusst werden kann. Die wohltuend ausgleichende Massage dieser Zonen bringt zugleich Beweglichkeit und durchwärmendes Wohlgefühl in Ihre Füße.

**Sie wünschen sich Ruhe, Entspannung, Stressabbau und möchten dabei Kräfte aktivieren. Durch Beratung erhalten Sie ein ganz persönliches Angebot.**

## **Aroma-Retreat**

Harmonisierende Essenzen haben eine direkte Wirkung auf Ihre Stimmung und beeinflussen Atmung, Schlaf, Kreislauf und Ausscheidungen. Ihre individuelle Mischung wird mit Streichungen aus der indisch-ayurvedischen Massage auf Kopf, Gesicht, Nacken und Schultern verteilt. Diese Massage unterstützt Sie bei der Entfaltung Ihrer inneren Kraft.

## **Anti-Aging**

Mit behutsamem Fingerdruck werden Körperpunkte behandelt, die seit Jahrtausenden in der chinesischen Heilkunde bekannt sind zur Erhaltung von jugendlicher Frische und Straffheit der Gesichtszüge. Ergänzend werden die erst in den letzten Jahrzehnten entdeckten „Neuen Somatotope“ behandelt. Somatotope sind Mikroareale des Körpers, über die unser gesamter Organismus reflektorisch beeinflussbar ist und über die ein ganzheitlicher Ausgleich der Energieflüsse erreicht werden kann.

## **Ausklopfmassage**

Sie haben wenig Zeit und möchten Ihre Spannungen loswerden, um den Anforderungen des Tages mit neu gewonnener Gelassenheit entgegenzusehen. Ihre Muskeln werden durch Ausklopftechniken gewärmt und gelöst. In wechselnden Rhythmen werden Ihre Lebensfreude und Vitalität stimuliert. Abschließend erfolgen harmonisierenden Ausstreichungen und Sie gehen mit frischer Energie zurück an Ihr Tageswerk.

## **Schüttelmassage**

Bei den behutsamen rhythmischen Schüttelungen einzelner Körperpartien spüren Sie, wie sich die Vibrationen wellenartig in Ihrem gesamten Körper fortsetzen. Durch die wiederholten Impulse werden sanft Blockaden freigegeben. Der dadurch erzeugte Schaukel-effekt bewirkt ein Gefühl von Schwerelosigkeit, das Ihnen hilft, Abstand zu den Belastungen des Alltags zu gewinnen. Sie lernen, Ihren Körper auf eine neue Weise wahrzunehmen.

## **Klassische Massage**

Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit für eine Ganzkörpermassage, die für Ihren Körper eine reine Wohltat ist. Ergänzt durch Elemente der anthroposophischen Massage, ayurvedische Streichungen, Shiatsu-Dehnungen, sanfte chiropraktische Techniken, sowie Meridianbehandlungen aus der chinesischen Überlieferung gestaltet sich die Behandlung individuell auf ihre Bedürfnisse angepasst. Sie können sich auch für eine Massage von Teilkörperbereichen wie Kopf-Gesicht, Schulter-Nacken, Rücken-Nacken, Hände, Hände-Arme, Bauch, Füße-Beine entscheiden.

## **Akupunktur**

Die Massagen können ergänzt werden durch Akupunkturanwendungen nach der traditionellen Chinesischen Medizin zur Schmerztherapie oder zur Behandlung bei Allergien, Atemwegserkrankungen, aber auch zur Raucherentwöhnung und Appetitregulierung. Wenn Sie Angst vor Einstichen haben, können Sie alternativ mit kleinen Samenkornpflastern behandelt werden